

	Protocol	B03 Versie 2.0
	Persoonlijke Beschermings Middelen (PBM)	Pagina 1 / 10 15-05-2025

Inhoudsopgave

<i>Doel.....</i>	<i>2</i>
<i>Toepassingsgebied</i>	<i>2</i>
<i>Werkwijze</i>	<i>2</i>
1. Benodigdheden PBM	2
2. Handschoenen	3
3. Oogbeschermingsmiddel/beschermende bril.....	4
4. Mondneusmasker	4
5. Beschermende kleding.....	5
<i>Definities.....</i>	<i>6</i>
<i>Bronnen</i>	<i>6</i>
<i>Bijlage 1 Werkinstructie uitdoen handschoenen</i>	<i>7</i>
<i>Bijlage 2: Werkinstructie gebruik chirurgisch mondneusmasker type IIR.....</i>	<i>8</i>
<i>Bijlage 3: Werkinstructie uittrekken schort met lange mouwen.....</i>	<i>10</i>

	Protocol	B03 Versie 2.0
	Persoonlijke Beschermings Middelen (PBM)	Pagina 2 / 10 15-05-2025

Doel

Dit protocol beschrijft het juist gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen ter bescherming van medewerkers en cliënten tegen overdracht van ziekmakende micro-organismen.

Toepassingsgebied

Dit protocol is van toepassing op alle medewerkers die:

- Cliëntgebonden werkzaamheden uitvoeren
- Werkzaamheden uitvoeren waarbij hij/zij op de kamer of in de sanitaire voorziening van de cliënt in aanraking komt met materialen (in de omgeving) van de cliënt
- Om andere redenen PBM moeten gebruiken zoals in isolatiesituaties of bij de bereiding van voeding

Wanneer vrijwilligers of familieleden aan meerdere cliënten zorg verlenen en vergelijkbare handelingen uitvoeren als de medewerkers, dienen ook zij dit protocol op te volgen.

De in dit protocol betrokken PBM zijn:

- Niet steriele handschoenen, verder handschoenen genoemd
- Beschermende kleding; schort met lange mouwen en halterschort
- Oogbeschermingsmiddel/beschermende bril
- Mondneusmasker

Er zijn twee typen mondneusmaskers: A en B

- A. Het chirurgisch mondneusmasker type IIR voorkomt contact op het mondneusslijmvlies van spatten met mogelijk besmet materiaal
- B. Ademhalingsbeschermingsmasker FFP2 worden gedragen ter voorkoming van inademing van ziekteverwekkende micro-organismen zoals bij bijvoorbeeld cliënten in isolatie.

Een muts en schoenhoesjes behoort niet (meer) tot de PBM's omdat deze niet essentieel bijdragen aan een reductie van besmettingsrisico's.

Werkwijze

1. Benodigdheden PBM

Benodigdheden	▪ Handschoenen ▪ Vochtwerende schort met lange mouwen ▪ Vochtwerende halterschort ▪ Oogbeschermingsmiddel/beschermende bril ▪ Chirurgisch mondneusmasker type IIR ▪ Ademhalingsbeschermingsmasker FFP2
---------------	---

	Protocol	B03 Versie 2.0
	Persoonlijke Beschermings Middelen (PBM)	Pagina 3 / 10 15-05-2025

2. Handschoenen

Functie	▪ Het voorkomt contact van de handen met potentieel besmet materiaal zoals bloed, lichaamsvochten, slijmvliezen of niet-intacte huid; ▪ Het verkleint de kans dat micro-organismen op de handen van medewerkers worden overgedragen naar cliënten.
Indicatie	▪ Gebruik handschoenen wanneer de handen in contact komen of kunnen komen met mogelijk besmet materiaal zoals bloed, urine, ontlasting, sputum, slijmvliezen, niet intacte huid of verpleeg- en behandel materialen die hiermee in aanraking zijn geweest. Voorbeelden zijn: ▪ Verzorgen van wonden ▪ Stomazorg ▪ Opruimen van ontlasting en urine ▪ Handelingen aan de blaaskatheter zak ▪ Schoonmaken van een toilet ▪ Het dragen van handschoenen is geen alternatief voor handhygiëne.
Hoe gebruiken	▪ Gebruik handschoenen steeds eenmalig en uitsluitend cliëntgebonden ▪ Doe handschoenen uit als: ▪ Handelingen in de volgorde van vuil naar schoon plaatsvinden ▪ Vervang handschoenen als: ▪ Ze kapot zijn ▪ Zichtbaar (sterk) bevuild zijn ▪ Pas na het uitdoen van handschoenen altijd handhygiëne toe ▪ Kom tijdens het dragen niet met de handschoenen in contact met omgevingsmaterialen zoals telefoons, deurknoppen, apparatuur, toetsenborden, cliëntendossiers, schrijfgerei etc.
Uitdoen	▪ Trek handschoenen altijd binnenstebuiten uit (zie bijlage 1) ▪ Pas direct na het uittrekken van de handschoenen handhygiëne toe. Handen kunnen altijd besmet raken bij het uitdoen van de handschoenen.

	Protocol	B03 Versie 2.0
	Persoonlijke Beschermings Middelen (PBM)	Pagina 4 / 10 15-05-2025

3. Oogbeschermingsmiddel/beschermende bril

Functie	▪ Het voorkomt contact op het oogslimvlies van spatten met mogelijk besmet materiaal
Indicatie	▪ Draag een oogbeschermingsmiddel/beschermende bril bij elke handeling, waarbij kans bestaat op spatten van lichaamsvloten ▪ Draag een oogbeschermingsmiddel/beschermende bril altijd in combinatie met een mondneusmasker
Na gebruik	▪ Verwijder, na gebruik of bij verwisselen, het oogbeschermingsmiddel / beschermende bril door de bandjes of de pootjes beet te pakken en raak daarbij de voorkant van het oogbeschermingsmiddel niet aan met de handen ▪ Reinig en desinfecteer het oogbeschermingsmiddel/beschermende bril na gebruik altijd met alcohol 70% ▪ Gooi disposable oogbeschermingsmiddelen en beschermende brillen na gebruik direct weg

4. Mondneusmasker

Functie	▪ Er zijn twee typen mondneusmaskers: A en B A. Het chirurgisch mondneusmasker type IIR voorkomt contact op het mondneusslijmvlies van spatten met mogelijk besmet materiaal B. Ademhalingsbeschermingsmaskers FFP2 worden gedragen ter voorkoming van inademing van ziekteverwekkende micro-organismen zoals bij bijvoorbeeld cliënten in isolatie. ▪ Draag beide soorten maskers nooit onder de kin of los aan het oor
Indicatie	▪ Chirurgisch mondneusmasker type IIR: ▪ Draag een chirurgisch mondneusmasker type IIR bij elke handeling, waarbij kans bestaat op spatten van lichaamsvloten ▪ Draag bij spatten het chirurgisch mondneusmasker type IIR altijd in combinatie met een oogbeschermingsmiddel/beschermende bril ▪ Ademhalingsbeschermingsmasker FFP2:

	Protocol	B03 Versie 2.0
	Persoonlijke Beschermings Middelen (PBM)	Pagina 5 / 10 15-05-2025

	▪ Draag een ademhalingsbeschermingsmasker FFP2 op indicatie bij isolatie van cliënten
Na gebruik	▪ Gooi het chirurgisch mondneusmasker type IIR direct na gebruik weg als huishoudelijk afval. ▪ Zet een eenmaal afgezet chirurgisch mondneusmasker type IIR niet opnieuw op maar gooi het weg. Bewaar het gebruikte chirurgisch mondneusmasker type IIR dus niet in de dienstkleding en draag het nooit los om de hals. ▪ Vervang het chirurgisch mondneusmasker type IIR direct als het vochtig of vuil is geworden ▪ Zet het chirurgisch mondneusmasker type IIR op- en af volgens de werkinstructie in bijlage 2 ▪ Pas handhygiëne toe na het afzetten van het chirurgisch mondneusmasker type IIR of een ademhalingsmasker FFP2. ▪ Gebruik een chirurgisch mondneusmasker type IIR en een ademhalingsbeschermingsmasker FFP2 maximaal 3 uur achtereen

5. Beschermende kleding

Functie	▪ Voorkomt contaminatie van de eigen kleding of dienstkleding met lichaamsvochten zoals bloed en urine. ▪ Beschermt de medewerker tegen ziekmakende micro-organismen bij cliënten in isolatie.
Indicatie	▪ Afhankelijk van de omvang van de te verwachten vervuiling en de aard van de uit te voeren handelingen wordt gekozen voor het dragen van een schort met lange mouwen of een schort zonder mouwen, een zogenaamde halterschort. ▪ Draag een schort met lange mouwen wanneer je verwacht dat (ook) je onderarmen in aanraking komt met lichaamsvochten ▪ Draag een halterschort wanneer je verwacht dat uitsluitend het voorpand van de kleding besmet kan raken met lichaamsvochten ▪ Gebruik een schort taakgebonden, cliëntgebonden of ruimte gebonden, afhankelijk van de zorgsituatie ▪ Verwissel een schort als deze (sterk) bevuild is
Na gebruik	▪ Trek de beschermende kleding uit volgens de werkinstructie in bijlage 3 ▪ Pas direct na het uittrekken van het schort handhygiëne toe

	Protocol	B03 Versie 2.0
	Persoonlijke Beschermings Middelen (PBM)	Pagina 6 / 10 15-05-2025

	Voer wegwerpschorten na gebruik af als huishoudelijk afval, tenzij anders wordt voorgeschreven.
--	---

Definities

Werkkleding	De door de werkgever voorgeschreven kleding die tijdens uitvoering van de opgedragen werkzaamheden gedragen dient te worden
Beschermende kleding	Kleding die over eigen kleding of dienstkleding wordt gedragen met het doel verontreiniging van eigen of dienstkleding en overdracht van micro-organismen via kleding te voorkomen.
Persoonlijke beschermingsmiddelen	Middelen en materialen die besmetting van de medewerker voorkomen, maar ook dienen ter preventie van overdracht van micro-organismen via de medewerker.
Sociaal contact	Contact met de cliënt waarbij er geen cliëntgebonden werkzaamheden plaatsvinden maar er wel sprake kan zijn van direct cliëntcontact, bijvoorbeeld door het geven van een hand. Het betreft bijvoorbeeld werkzaamheden die worden verricht door een maatschappelijk, pastoraal of baliemedewerker of een activiteitenbegeleider (met uitzondering van voedselbereiding).
Mogelijk (potentieel) besmet materiaal	Lichaamsvochten zoals bloed, urine, ontlasting en sputum of stoffen met bijmenging van lichaamsvochten zoals bloed in water

Bronnen

[SRI-richtlijnen](#): Handhygiëne en persoonlijke hygiëne medewerker, 09-02-2024.

	Protocol	B03 Versie 2.0
	Persoonlijke Beschermings Middelen (PBM)	Pagina 7 / 10 15-05-2025

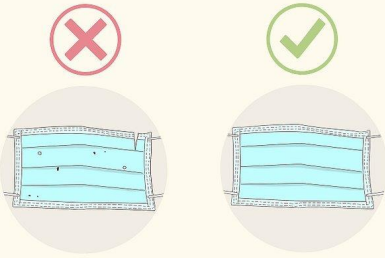
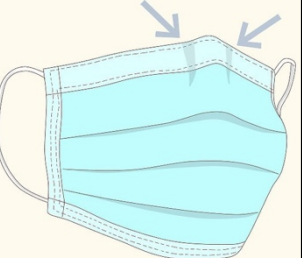
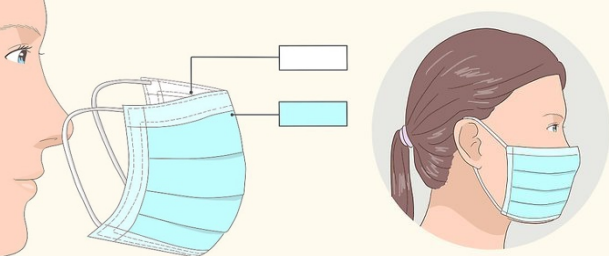
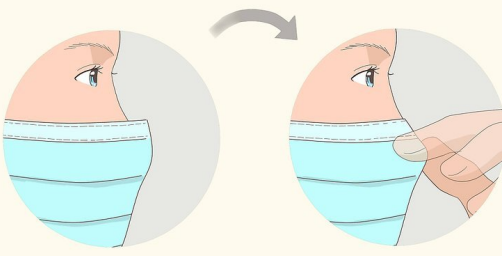
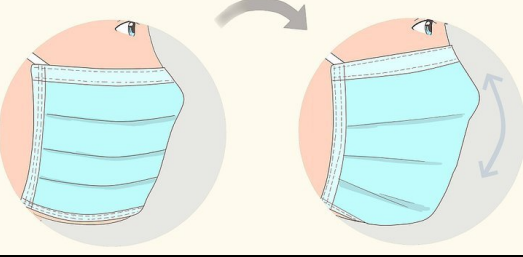
Bijlage 1 Werkinstructie uitdoen handschoenen

	
1 start	2 pak aan de buitenkant vast
	
3 Trek over de hand uit	4 houd vast in gehandschoende hand
	
5 Met 1 of 2 vingers aan binnenkant	6 over de hand uit
	
7 Pak de binnenkant vast	8. en gooi weg

	Protocol	B03 Versie 2.0
	Persoonlijke Beschermings Middelen (PBM)	Pagina 8 / 10 15-05-2025

Bijlage 2: Werkinstructie gebruik chirurgisch mondneusmasker type IIR

Opzetten

	Check het masker op defecten. Gebruik geen masker met scheuren of gaatjes.
	Houd de stijve buigzame rand van het kapje aan de bovenkant voor je het masker opzet
	Til het masker aan de elastiekjes op en houd de witte kant aan de gezichtszijde en de blauwe kant aan de buitenkant Doe de elastiekjes achter je oren
	Zorg dat het neusstukje op zijn plaats zit Knijp nu met je duim en wijsvinger in het buigbare gedeelte en buig het over de brug van je neus
	Zorg dat de bovenste rand over de neus loopt en doe de onderste rand tot onder de kin.

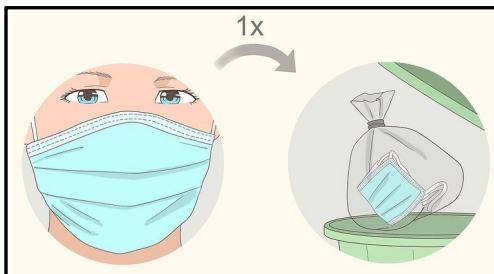
	Protocol	B03 Versie 2.0
	Persoonlijke Beschermings Middelen (PBM)	Pagina 9 / 10 15-05-2025

Afzetten



Raak nooit de voorkant van het masker aan

Pak de lusjes achter je oren Beweeg zo het masker naar voren van je gezicht af



Gooi het masker direct na afdoen weg.

	Protocol	B03 Versie 2.0
	Persoonlijke Beschermings Middelen (PBM)	Pagina 10 / 10 15-05-2025

Bijlage 3: Werkinstructie uittrekken schort met lange mouwen

Bekijk [hier](#) het filmpje met de werkinstructie.