

|                                                                                   |                      |                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------|
|  | Protocol             | B03 Versie 2.0             |
|                                                                                   | Persoonlijke hygiëne | Pagina 1 / 5<br>25-04-2023 |

## Inhoudsopgave

|                                                                          |          |
|--------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>Doel</b> .....                                                        | <b>1</b> |
| <b>Inleiding</b> .....                                                   | <b>1</b> |
| <b>Werkwijze</b> .....                                                   | <b>1</b> |
| 1. <i>Persoonlijke hygiëne medewerkers</i> .....                         | <i>1</i> |
| 2. <i>Infectieziekten bij medewerkers</i> .....                          | <i>3</i> |
| <b>Bronnen</b> .....                                                     | <b>4</b> |
| <b>Bijlage 1    Werkinstructie Persoonlijke hygiëne medewerker</b> ..... | <b>5</b> |

## Doel

Dit protocol betreft de vereiste maatregelen die genomen moeten worden door medewerkers, inclusief vrijwilligers en mantelzorgers, ten aanzien van persoonlijke hygiëne.

## Inleiding

Een goede persoonlijke hygiëne verkleint de kans op overdracht van micro-organismen, van medewerkers naar hun directe omgeving en omgekeerd. Daarmee reduceert ook de kans op infecties bij zowel medewerkers als cliënten wat bijdraagt aan een veilige werkomgeving.

## Werkwijze

### 1. Persoonlijke hygiëne medewerkers

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Persoonlijke Beschermings Middelen (PBM) | <ul style="list-style-type: none"> <li>Wanneer je verwacht in contact te komen met lichaamsvochten ga dan naar <a href="#">Protocol PBM</a></li> </ul>                                                                                                                                                                                             |
| Werkkleding inclusief hoofddoek          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Wanneer voor de functie werkkleding door de werkgever beschikbaar wordt gesteld (dienstkleding) dient deze gedragen te worden. Als dit niet verplicht is gesteld kan de werkkleding ook bestaan uit eigen kleding die aan de hier gestelde eisen voldoet.</li> <li>Draag elke dag schone kleding</li> </ul> |

|                                                                                   |                      |                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------|
|  | Protocol             | B03 Versie 2.0             |
|                                                                                   | Persoonlijke hygiëne | Pagina 2 / 5<br>25-04-2023 |

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hoofddoek wordt niet over de kleding gedragen en mag niet in contact komen met de cliënt en de omgeving</li> <li>▪ Trek schone kleding aan wanneer de werkkleding tijdens de werkzaamheden zichtbaar is vervuild</li> <li>▪ De kleding: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ laat de onderarmen onbedekt;</li> <li>▪ is glad en niet pluizend;</li> <li>▪ wordt gesloten gedragen;</li> <li>▪ heeft bij voorkeur een lichte kleur;</li> <li>▪ moet machinaal worden gewassen op: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ een volledig wasprogramma dat niet verkort is</li> <li>▪ op een temperatuur van minimaal 60°C;</li> </ul> </li> <li>OF</li> <li>▪ op een temperatuur van 40°C tot 60°C <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ én worden gedroogd in de droogtrommel (minimale stand kastdroog)</li> <li>▪ en/of gestreken (minimale stand 150°C (warm=wol/polyester/zijde).</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>▪ Daar waar mogelijk verzoekt de organisatie de dienstkleding niet buiten de locaties te dragen.</li> </ul> |
| Schoeisel | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Schoeisel is schoon</li> <li>▪ Schoeisel heeft een dichte neus.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Haren     | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Het haar is schoon (ook baard en snor)</li> <li>▪ Draag lang haar in een staart of opgestoken, zodanig dat dit niet in het werkgebied terecht kan komen.</li> <li>▪ Houd baarden en snorren kort geknipt</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Nagels    | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Houd nagels kortgeknipt en schoon.</li> <li>▪ Draag geen nagellak en/of (gel)kunstnagels</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Sieraden  | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Draag geen sieraden aan handen en polsen zoals (trouw)ringen, armbanden, piercings en horloges.</li> <li>▪ Draag geen lange halskettingen die niet onder de werkkleding vallen</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|                                                                                   |                      |                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------|
|  | Protocol             | B03 Versie 2.0             |
|                                                                                   | Persoonlijke hygiëne | Pagina 3 / 5<br>25-04-2023 |

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Draag geen lange oorbellen die zich in het werkgebied kunnen begeven en daardoor dit gebied kunnen besmetten</li> <li>▪ Voor gebruik van braces zie <a href="#">protocol braces</a></li> </ul>                                                                                                                                                                            |
| Heuptasje                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Het gebruik van een heuptasje voor het dragen van werk gerelateerde materialen is toegestaan mits wordt voldaan aan eerdergenoemde verschoon- en wasvoorschriften</li> </ul>                                                                                                                                                                                              |
| Hoest-, snuit- en toilet-hygiëne | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hoest/nies met een afgewend gezicht</li> <li>▪ Hoest/nies met een papieren zakdoek voor de mond of als dit niet mogelijk is in de elleboogplooï, (hoesthygiëne)</li> <li>▪ Snuit je neus in papieren zakdoeken en deponeer deze na gebruik direct in de afvalcontainer.</li> <li>▪ Was of desinfecteer de handen na gebruik van een zakdoek en/of toiletbezoek</li> </ul> |
| Eten en drinken                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Eet, of drink nooit in een ruimte waar gewerkt wordt met “cliëntenmateriaal”. Dit zijn bijvoorbeeld de spoelkeuken of afvalruimte.</li> <li>▪ Eet of drink nooit gelijktijdig met het uitvoeren van zorghandelingen</li> </ul>                                                                                                                                            |
| Mobiele communicatiemiddelen     | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zie hiervoor het <a href="#">protocol communicatiemiddelen en toegangsmaterialen</a></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Wondjes                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dek niet ontstoken wondjes aan handen en/of onderarmen af met een niet-vocht doorlatende pleister</li> <li>▪ Verwijder de ontstoken piercing of oorbel en dek de ontstoken insteekplaats af met een niet-vocht doorlatende pleister</li> </ul>                                                                                                                            |

## 2. Infectieziekten bij medewerkers

Medewerkers met een infectie kunnen een besmettingsbron vormen voor hun omgeving en voor cliënten en andere medewerkers. Het kan daarom noodzakelijk zijn de medewerker niet te laten werken om besmetting van anderen te voorkomen.

|                                                                                   |                      |                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------|
|  | Protocol             | B03 Versie 2.0             |
|                                                                                   | Persoonlijke hygiëne | Pagina 4 / 5<br>25-04-2023 |

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Wanneer melden                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bij een vermoeden van niet kunnen/mogen werken omwille van de veiligheid voor cliënten en collega's</li> </ul>                                                                                                                                    |
| Bij wie melden                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ De medewerker meldt zich bij de leidinggevende</li> </ul>                                                                                                                                                                                         |
| Wel of geen staking werkzaamheden | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ De leidinggevende beslist, aan de hand van het protocol: "<a href="#">Infecties bij medewerkers</a>" (eventueel in overleg met de bedrijfsarts), of de medewerker al dan niet zorg-gerelateerde of andere werkzaamheden mag verrichten</li> </ul> |
| Hervatten werkzaamheden           | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ De leidinggevende beslist aan de hand van het protocol: "<a href="#">Infecties bij medewerkers</a>" (eventueel in overleg met de bedrijfsarts) wanneer de werkzaamheden hervat kunnen worden</li> </ul>                                           |

## Bronnen

- Werkgroep Infectiepreventie, richtlijn "Persoonlijke hygiëne medewerkers", 2016
- Zorg voor Beter link
- Arbowetgeving link

|                                                                                   |                      |                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------|
|  | Protocol             | B03 Versie 2.0             |
|                                                                                   | Persoonlijke hygiëne | Pagina 5 / 5<br>25-04-2023 |

## Bijlage 1 Werkinstructie Persoonlijke hygiëne medewerker

